

Dear Families,

I hope you and your families continue to do well. If you haven't already, please fill out our parent survey (details were in last night's email) to let us know how at-home learning is going for your child (and you!)

I have been thinking so much about the mental health of our kids. I know my own daughters hear things on the news (even though I try to avoid putting it on when they are around) or from their friends, and that this situation can provoke anxiety in many children. And all parents know that sometimes our kids are good at telling us what is worrying them, and sometimes they don't want to worry US!

If you feel that your child may be worried or anxious about this situation, and would benefit from chatting informally with one of our counselors, social workers, or psychologists, please feel free to email them. They will find a way to reach out to your child. The emails of all of those staff members are in the document I emailed tonight, and will be on our website (in the coronavirus information section) tomorrow.

I hope you and your families are staying well, and are keeping positive amidst these difficult times.

Dr. Jennifer Gallagher
Superintendent of Schools

Buenas tardes a todos, Espero que usted y sus familias continúen haciéndolo bien. Si aún no lo ha hecho, complete nuestra encuesta para padres (los detalles se encuentran en el correo electrónico de anoche) para informarnos cómo va el aprendizaje en el hogar para su hijo (¡y usted!)

He estado pensando mucho en la salud mental de nuestros hijos. Sé que mis propias hijas escuchan cosas en las noticias (aunque trato de evitar ponerlas cuando están cerca) o de sus amigos, y que esta situación puede provocar ansiedad en muchos niños. ¡Y todos los padres saben que a veces nuestros hijos son buenos para decirnos lo que les preocupa y, a veces, no quieren preocuparse por nosotros! Si cree que su hijo puede estar preocupado o ansioso por esta situación y se beneficiaría de conversar informalmente con uno de nuestros consejeros, trabajadores sociales o psicólogos, no dude en enviarles un correo electrónico. Encontrarán una manera de comunicarse con su hijo. Los correos electrónicos de todos los miembros del personal están en el documento en nuestro sitio web.

Espero que usted y sus familias se mantengan bien y se mantengan positivos en estos tiempos difíciles.

Dra. Jennifer Gallagher
Superintendente de las Escuelas